

## 『健康経営』2020年度実績

### ■ 健康経営 活動実績

当社では「体と心のヘルスリテラシーの向上」を従業員の健康課題に設定し、様々な取り組みを実施しています。

#### 1. ウォーキングキャンペーン

健康づくりの一環として、2016年度から極東開発グループ全体でウォーキングキャンペーンを実施しています。2か月間毎日歩数を記録し、もっとも多く歩いたチームともっとも体組成計で変化があったチームに健康グッズなどの景品をプレゼントしています。

チーム対抗戦のため、社員同士のコミュニケーションも増え、健康意識も向上します。

##### 【参加実績】

|        | 2018年度 | 2019年度 | 2020年度 |
|--------|--------|--------|--------|
| 参加人数   | 167人   | 162人   | 200人   |
| 参加チーム数 | 30チーム  | 27チーム  | 36チーム  |

#### 2. 二次検査費用補助

従業員の命を守るために、健康診断結果で総合判定が「要再検査」「要精密検査」「要治療」等の対象者に二次検査を受診するよう勧奨し、検診費用を負担しています。

##### 【2020年度実績】

- 受診率：55.4%達成

#### 3. 女性セミナー「女性のカラダとケア」実施

女性社員に生涯を通じて健康で明るく、快適な職場生活を過ごしてもらうことを目的に、女性セミナーを実施しました。

##### 【2020年度実績】

- 参加者数：78名
- セミナー参加者の声
  - ・ 食事のバランスに気を付けようと思いました。
  - ・ 簡単なストレッチから始めたいと思います。
  - ・ また機会があれば、セミナーに参加してみたいです。

#### 4. インフルエンザ補助金制度

2019年度よりインフルエンザ予防接種の補助金制度を開始しました。

以前より極東開発健康保険組合では従業員とその被扶養者対象に補助金制度を導入していましたが、多くの従業員に利用してもらい、インフルエンザの流行に備えてもらうために、会社側の補助金制度も開始しました。

#### 5. 食堂における健康メニューの提供 / 「TABLE FOR TWO プログラム」への参加

食堂では従業員の生活習慣病予防のために、毎日のメニューに栄養価を明示し、各々の健康状態に応じてメニューやご飯の量を選べるようにしています。

また定期的に特定の健康テーマに沿ったメニューを提供し、従業員の健康に対する意識を高める工夫をしています。

2020年度からは、従業員が食堂の健康メニューを食べることで、途上国の子どもたちに学校給食をプレゼントする「TABLE FOR TWO プログラム」に参加しています。



▲健康メニューのPOP



▲TABLE FOR TWO プログラム

#### 6. 禁煙チャレンジ・サポート制度

禁煙するために必要な費用を補助・サポートする制度を設けています。

対象者：被保険者で、過去一年以内に禁煙外来治療を受けていない方、かつ支援者※による支援を受けられる方

※家族や職場の同僚など禁煙を励ましてくれる方

私は、 年 月 日 より  
禁煙にチャレンジすることを宣言します。

記入日 年 月 日  
氏名

---

私は、禁煙が成功するよう見守り、支援することを約束します。

支援者氏名  
禁煙しようとする人との関係(家族・上司や同僚・その他)



禁煙チャレンジ宣言書→