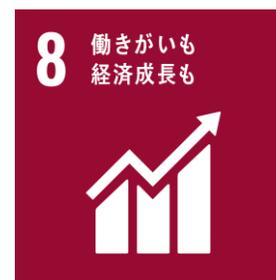


# 健康経営データ 2021年度実績



当社では「体と心のヘルスリテラシーの向上」を従業員の健康課題に設定し、様々な取り組みを実施しています。

### 1. ウォーキングキャンペーン

健康づくりの一環として、2016年度から極東開発グループ全体でウォーキングキャンペーンを実施しています。  
2か月間毎日歩数を記録し、最も多く歩いたチームと最も体組成計で変化があったチームに、健康グッズなどの景品をプレゼントしています。  
チーム対抗戦のため、社員同士のコミュニケーションも増え、健康意識も向上します。

### 2. 健康診断・二次検査費用補助

従業員の命を守るために、健康診断の受診率100%目標に取り組んでいます。  
また、従業員の健康診断結果で総合判定が「要再検査」「要精密検査」「要治療」等の対象者に二次検査を受診するよう勧奨し、検診費用を負担しています。

### 3. ストレスチェック

従業員の勤務形態にあわせて、Web・紙・MD方式(※)の3種類に分けて受検しています。

※共有PCや個人のスマートフォンで受検できる方法

#### 【参加実績】

	2019年度	2020年度	2021年度
参加人数	162人	200人	281人
参加チーム数	27チーム	36チーム	50チーム

#### 【実績】

- 健康診断：99.7%達成
- 二次検査受診率：44.3%達成

#### 【実績】

- 受検率：92.2%達成

#### 4. インフルエンザ補助金制度

2019年度よりインフルエンザ予防接種の補助金制度を開始しました。以前より、極東開発健康保険組合では従業員とその被扶養者対象に補助金制度を導入していましたが、多くの従業員に利用してもらい、インフルエンザの流行に備えてもらうために、会社側の補助金制度も開始しました。

#### 5. 食堂における健康メニューの提供 / 「TABLE FOR TWOプログラム」への参加

食堂では従業員の生活習慣病予防のために、毎日のメニューに栄養価を明示し、各々の健康状態に応じてメニューやご飯の量を選べるようにしています。

また定期的に特定の健康テーマに沿ったメニューを提供し、従業員の健康に対する意識を高める工夫をしています。

2020年度からは、従業員が食堂の健康メニューを食べることで、途上国の子どもたちに学校給食をプレゼントする「TABLE FOR TWOプログラム」に参加しています。



健康メニューのPOP



TABLE FOR TWOプログラム

#### 6. 管理職向け女性セミナーの開催

各職場で女性がさらに活躍できるよう、女性の健康問題に焦点をあてた「女性の健康管理セミナー」を管理職を対象に開催しました。

#### 【実績】

■ 対象管理職参加率：92.5%達成

## 7. 健康診断結果見方説明会の開催

35歳の社員を対象に、自身の健康診断結果の見方について学んでもらう説明会を開催しました。  
自身の健康について考える時間を確保し、早い段階から生活習慣を改善させるため、どのようなことに気を付けるべきかについて、様々な具体例をもとに紹介しました。

## 8. 敷地内全面禁煙

これまで当社は、就業時間内の敷地内禁煙を実施してきました。  
今後はより一歩踏み込んだ、敷地内全面禁煙に向けた実施することで、喫煙者数を減らし、たばこの害から従業員の健康を守ります。  
その結果、社員の喫煙率を現状の30.8%から、2024年3月末までに12%にすることを目指します。

- 2022年12月から 本社・東京本部 全面禁煙開始
- 2023年4月から 工場・営業所・その他当社の事業所 全面禁煙開始

それに伴い、禁煙の達成を目指す社員を後押しする様々なサポート制度を実施します。

- ①禁煙チャレンジサポート制度  
・禁煙外来コース ・禁煙補助剤コース
- ②禁煙奨励金支給制度  
禁煙挑戦者にインセンティブを付与

### 【実績】

■ 参加率：73.3%達成

### 人生100年時代の準備はできていますか？



本社・東京本部は  
▶2022年12月から開始！

工場・営業所・その他当社の事業所は  
▶2023年4月から開始！

敷地内は

**全面禁煙**

NO SMOKING です。

ご理解・ご協力をお願いいたします。

KYOKUTO  
堀東興業工業株式会社

## 9. FUN+WALK PROJECT

従業員の健康づくりのために「FUN+WALK PROJECT」に参加しました。前述のウォーキングキャンペーンだけでなく、普段から「歩く」を意識することで健康増進を目指します。

### ◆「FUN+WALK PROJECT」とは

歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにするスポーツ庁の官民連携プロジェクトです。



《参考》健康経営に関する各指標

項目	実績
定期健康診断受診率	99.7%
定期健康診断後の精密検査受診率	44.3%
ストレスチェック受検率	92.2%
女性セミナー参加率	92.5%
ハイリスク者への施策の参加状況（保健指導継続率等）	—（データ未取得）
各施策の従業員の満足度 ・女性セミナー ・見方説明会	96.1% 100%
労働時間の状況（残業時間等）	33時間
休暇取得の状況（年休取得率等）	11.5日
健康診断の問診票の集計結果（喫煙率や運動習慣者率等）	喫煙率33.0% 運動習慣者比率26.5%
ハイリスク者の管理（治療継続）等	—（データ未取得）
従業員のヘルスリテラシーの状況	—（データ未取得）
有所見率 ・血圧 ・肝機能 ・脂質	24.7% 15.4% 44.2%
離職の状況（平均勤続年数を含む）	平均勤続年数15.2年 2021年離職数 24名
傷病による休職の状況	—（データ未取得）
プレゼンティーズム	—（データ未取得）
アブセンティーズム （傷病休職制度の利用日数の全従業員平均 ※傷病を理由とした欠勤や特別有給のカウント。本人の有給日数は除く）	0.7日
ワークエンゲイジメント	2.4（4点満点）
ストレスチェックの集計結果（高ストレス者率）	1184人中182人